

カナメは、もっとあなたのそばに。

カナメディア

CANA media

カナメディアは、ライフスタイルに関わる情報を
もっと知りたいあなたに贈るカナメの情報誌です。

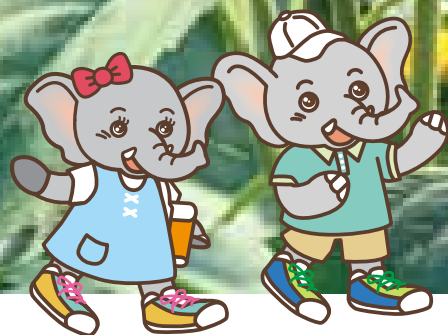
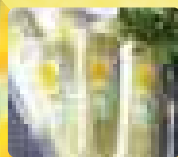
夏号

vol.55

年4回発行



美味しい
読者プレゼントが
当たる!



必見

茨城県筑西市

【明野ひまわりの里】

八重ひまわり約100万本の花畑。

「熱中症」
実は、
過半数は
? ?
で
発生していた!?

気になる答えは特集で!

リフォームで暑さ対策！

夏の住まいの悩みはこれで解決！

涼しくて過ごしやすいね



- 風が通らない
- 日差しが暑い
- 冷房効率悪く電気代が高い
- 室内での熱中症が心配
- 熱帯夜で眠れない

屋根からの熱を遮断する！ 屋根断熱 断熱材一体型カナディー 隙間なく断熱材が入るのがカナメポイント！		解決	解決	解決		
外壁からの熱を遮断する！ 外壁断熱 金属サイディング重ね張り 金属板と断熱材を一体化させた外壁材です。		解決	解決	解決		
窓からの熱の出入りを防ぐ 窓断熱 内窓+Low-Eガラス 今ある窓に後付け。Low-E複層ガラスは遮熱に優れ、UVカットにも◎！		解決	解決	解決	解決	
窓からの日射を遮る！ 外付日よけ スタイルシェード 暑い時だけサッと下ろして、日差しをカット。			解決	解決	解決	
風通しを良くする！ 採風ドア ジェスタ2 熱がこもりがちな玄関・廊下の空気をリフレッシュ。防犯・防虫もバッチリ！			解決			解決
日射を遮る！ テラス屋根 スピーネ 暑い日差しを外から遮ります。急な夕立ちでも安心です。				解決	解決	

特集

だから夏は住まいの断熱！

クールリフォームが大切なんです。

答え

実は、熱中症の過半数は
自宅が発生しています。

暑い夏、こんなことはありませんか？

お父さんは



お祖母さんと

ベットの

夏バテでぐったり



お母さんは



お子さんは



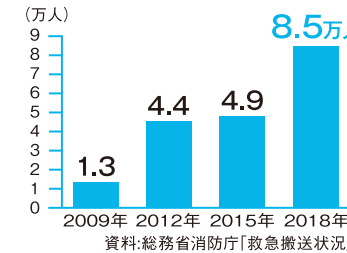
お祖父さんは



家の中でも油断しちゃダメ！！

自宅での発生が過半数！

熱中症による救急搬送者数(7~9月)



近年、熱中症で救急搬送される人が増加傾向にあります。**発生場所をみると、特に65歳以上の人の場合、半数以上が「自宅」です。**重症化すれば生命の危険もある熱中症。住まいのリフォームで、熱中症の発生しにくい環境をつくることは、自分や家族を守るために非常に重要な対策です。

熱中症

熱中症は、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりすることで起こります。

こんな症状に気をつけて！

- 重症度Ⅰ**
 - 手足がしびれる
 - めまい・立ちくらみがある
 - 筋肉のこむら返りがある、痛い
 - 気分が悪い、ボーとする
- 重症度Ⅱ**
 - 頭がガンガンする(頭痛)
 - 吐き気がする、吐く
 - からだがかたくなる(倦怠感)
 - 意識が何となくおかしい
- 重症度Ⅲ**
 - 意識がない
 - 体がひきつける(けいれん)
 - 呼びかけに対し、返事がおかしい
 - まっすぐに歩けない、走れない
 - 体が熱い



出典:環境省 熱中症環境保健マニュアル

予防に大切なのは

①体調を管理する

水分補給 塩分補給

脱水と体温の上昇を抑えることが予防の基本です。体温を下げるためには、しっかりと汗をかくことが重要。そのためには、水分や塩分を適切に補給する必要があります。

②環境を整える

室温の管理 気流 遮熱

室温は28℃を超えないようエアコンは適切な温度に設定。冷気は人に直接当たらないようにし、扇風機や風を利用して対流させましょう。また、日差しをカーテン等で遮断し熱を防ぐ工夫を。

注目！

ご相談はこちら 「カナメディアを見て」とお伝えいただくとスムーズです

— 住宅リフォーム事業部 —

通話無料 0120-872-118

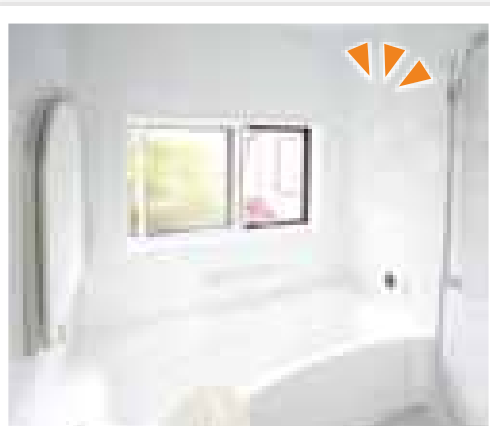
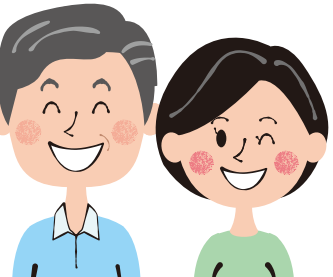
ホームページの「お問い合わせ・ご相談」ページはこちらから▶

スマホ・タブレットからいつでも相談



ユニットバス交換 洗面所 リフォーム

栃木県矢板市
U様邸



今回ご採用いただいたのは
トクラス エブリイのベーシックタイプ

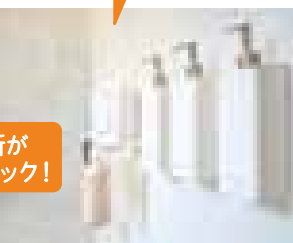
インタビュー お客様の 声

マグネット収納で浴室も洗面所もスッキリ!!



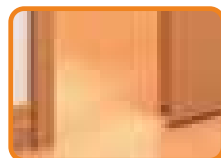
洗面所の壁はタカラスタンダードの
ホーロー内装材

シャンプーなどは壁に！
カウンターもなくなりました。

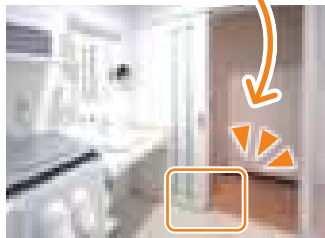


この3ヶ所が
マグネットラック！

とにかく掃除をしやす
ようにしてもらいました。洗
面所もお風呂も、壁はマグ
ネットが付くものにして、自
由に取り外すことができる
マグネットラックを取り付
けました。水はねや汚れが付
いても、外してサッと拭ける
ので掃除がラクです。



レールが無いので埃やゴミ
を取り除くのがラクです。



また、洗濯機パンも高さが
あるものを選んでいました。こ
のくらの高さがあれば、洗
濯機の下もその都度掃除が
できて便利です。
引き戸の下レールに溜
まったゴミの掃除も大変な
ので、上吊り戸にして、敷居
やレールを無くしました。つ
まづく事が無い
のも安心です。



この高さが、
掃除のしやすさに繋がります。

こだわりの
『ニッチ(飾り棚)』

壁の厚さを利用して 収納棚を作りました!



Q カナメを 選んでいただいた 理由は何？

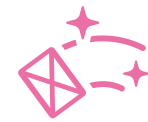
営業担当の鈴木真知子さん
とは今回のリフォームをする
前からの付き合い合いで、お世
話になっていました。
一度、他の業者にリフォーム
を依頼したこともありまし
たが、対応が悪く、なかなか顔
を出して頂けませんでした。
一方、鈴木さんは定期的に
来てくださり、リクエストを
良く聞いてくれたので、カナ
メさんをお願いしました。

ご協力いただき、ありがとうございました

とにかく掃除をしやすく！ マグネットを利用してすっきり収納♪

Q リフォームのポイントを教えてください。

A



「お掃除豆知識」

夏場こそキッチン掃除に最適!!

油汚れを落とすのが大変なキッチン掃除。夏の暑さを利用して、キレイにしましょう!

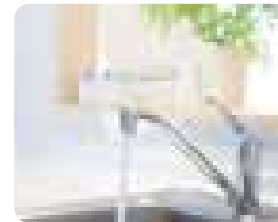
夏だから



気温が高いので
油汚れが浮きやすい

油汚れは温度が上がると汚れ
の分子が緩みだすので、お掃除
のチャンスです!

夏だから



水温が高く、お湯を
使わなくても大丈夫

冬の水道温度は6℃前後ですが、夏
は25℃前後になります。水を多く使
う箇所の掃除は、水温が高い時期
に取り組むのがオススメです!

夏にやると



年末の大掃除が
ラクになる!

今やっておけば年末は大掃除が
ラクに! 時期を分散させて、ゆと
りを持って取り組みましょう。

シンクのニオイ対策

1 広げて置く

三角コーナーは
置かない

→自立式紙袋で

毎日キレイな
シンクを保てます!

100円ショップ、ホームセンター等で購入できます!



捨てるのがラク!

注目

夏こそキレイにするチャンス!!

レンジフード(換気扇)の油汚れ ゴシゴシせずに室温+湿布法で落とす!

【用意するもの】

- ・泡タイプの住居用洗剤
- ・水拭き用の布きれ1枚
- ・キッチンペーパー
- ・ラップ

くしゃくしゃに丸め
たラップは、コンロ
の油汚れのお掃除
にも使えます。

- ・マイクロファイバー1枚
(布きれで代用可)

1 レンジフードに直接洗剤を塗布します

注意 最初に、目立たない所で試して下さい。
強い洗剤を使うと、汚れと一緒に塗装が
剥がれてしまう可能性もあります。

2 汚れと泡をしっかり密着させるために、 泡の上にキッチンペーパーを貼ります

3 水分を蒸発させないように、キッチン ペーパーの上にラップをして放置します

4 布きれで水拭きし、 マイクロファイバーで乾拭きします



湿布法



さらに!

レンジフード(換気扇)の掃除が激変!

レンジフードといえば「掃除が大変!」なんて声が多いですが、
それはすでに昔の話。今は「簡単にきれいに!」なるんです!

クリナップ 「洗エールレンジフード」

ボタン1つで自動洗浄 約2ヶ月に1度
洗浄ランプでお知らせ!

給湯トレイにお湯を入れ、洗浄ボタンを押すだけ!
洗浄が終わったら排水トレイの水を捨てます。

約10年間ファンフィルター交換不要

約2ヶ月に1回の洗浄で約10年間ファンフィルターを
取り外さずにお掃除が可能です。



ファンフィルター

給湯トレイ

排水トレイ



PICK UP
ITEM

▶ご相談はお気軽に! カナメまでご連絡ください

カナメニュース こんなところにも カナメ です!

奈良県
宇陀市

女人高野 室生寺様

真言宗室生寺派大本山、室生寺様。春先から仁王門の改修工事をお手伝いしております。室生寺様は、国宝の金堂や木造釈迦如来立像が安置されており、大変歴史ある御寺院様です。仁王門は参拝客が必ずお通りになる門です。桜、石楠花、紅葉と四季折々の花を楽しめます。工事は秋頃には完了予定なので、奈良の紅葉を是非楽しみにしてくださいね。



施工前



現在、屋根を工事中。秋頃完了予定です!

尾道城



「カナメルーフ」が採用された駅舎

JR尾道駅 新駅舎

広島県
尾道市

「瀬戸内しまなみ街道」本州側起点のまち、尾道市。その玄関であるJR尾道駅にカナメの金属瓦『カナメルーフ』が採用されています。3月にリニューアルされた駅舎。“おもむき”や“まちの風情”を取り入れた外観デザイン、耐震補強を兼ねており、瓦を忠実に再現した意匠と軽量性を評価して頂きました。訪れた際は、是非屋根も見上げてみてくださいね。



Find us on Facebook



Instagramはじめました!



Twitterはじめました!

フォロー&いいね
お願いします!

キリトリ

文字を書き入れてください



解答の正否は、読者プレゼントの当選には影響しません。

解答欄

カナメディアの感想、こんな特集をしてほしいなど、ご自由にお書きください。

※メッセージは本誌で紹介させていただくことがあります。

お問い合わせについて

ご興味、ご要望のある方は、あてはまる項目にチェック ☒ を入れてください。

現在、リフォームをお考えの箇所はありますか?

解答欄のあてはまるものにチェックを入れてください。(複数回答可)

屋根	☐	外壁	☐	太陽光発電	☐	蓄電池	☐
省エネ給湯器	☐	キッチン	☐	お風呂	☐	トイレ	☐
窓断熱	☐	壁クロス	☐	古民家再生リフォーム	☐		☐
テラス・バルコニー	☐	車庫・カーポート	☐	マイクロソーラー	☐	収納	☐
雪害対策	☐	防犯対策	☐	シロアリ	☐	バリアフリー	☐

☐ 資料希望 ☐ 無料見積り希望 ☐ 相談希望

ご紹介頂けるご友人・知人はいらっしゃいますか?

※お客様、ご紹介いただいた方たちにもお得な特典がございます。

いる ☐



クイズを解いて、脳をトレーニング! 漢字の共通部分を考えてみよう!

漢字の左側がかくれんぼ。共通する文字を教えてください。

例題 **姉・姉 姉・姉** 答え **女**

問題 **姉・姉 姉・姉 姉・姉**

クイズが解けたら、左の応募ハガキに答えを書き入れて送って下さい。

答えはWEBにて公開! 8月以降にカナメのホームページにて発表!

<http://www.caname-nr.jp>



読者プレゼント

感想をご記入の上、ハガキもしくはWEBからご応募ください
カナメディアのバックナンバーとプレゼント応募はコチラから➡

カナメディアの感想や取り上げて欲しい内容など、メッセージをお寄せください!
抽選で、3名様にプレゼントを差し上げます。

抽選で
3名様

クレソンうどん

クレソンのさわやかな香りとなめらかなど越しの良さが楽しめるうどん。



※写真はイメージです。

応募
締切

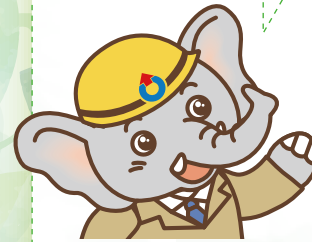
2019年7月31日(水)

プレゼントの発送は
8月中旬を予定しております。

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

リフォームのプロが本音で投票!

カナメのスタッフ一押しのアイテムを紹介します!



夏にやっておきたい 内装リフォームランキング



1位 断熱窓

15票



断熱窓

今ある窓

室内の明るさはそのままに、窓から入る熱をカットし、紫外線も大幅に遮断!

今ある窓をいかして二重窓にすることもできます。既存の壁を壊さないので約半日で終わり、低コストで済みます。

喜多方支店
鈴木 邦秀

家の冷房がききにくい。その理由は窓かもしれません。実は、窓から73%の熱が入り出ています。窓を断熱化することで光熱費の節約にも繋がります。

宇都宮営業所
海老原 遼



2位 IHクッキングヒーター

8票



ガスコンロ

オススメ!

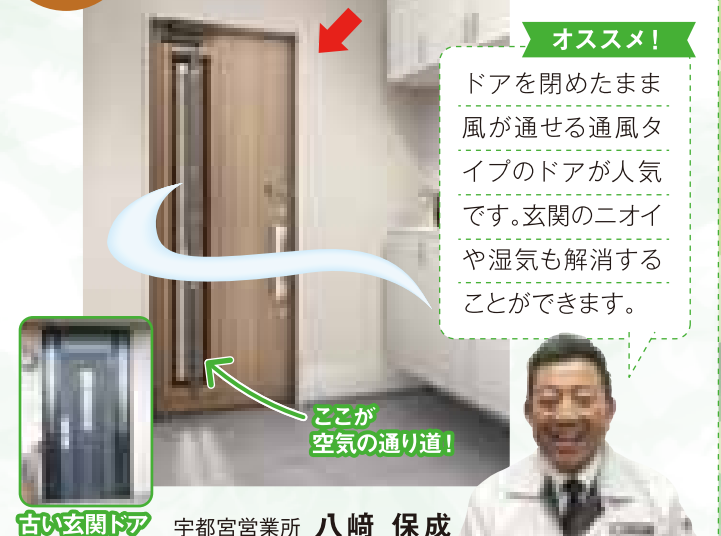
夏のガスコンロでの料理は蒸し風呂状態。IHだと、空間は熱せられることなく、快適に料理をすることができます。

関東支店 鈴木 真知子



3位 通風玄関ドア

6票



古い玄関ドア

ここが
空気の通り道!

ドアを閉めたまま風が通せる通風タイプのドアが人気です。玄関のニオイや湿気も解消することができます。

宇都宮営業所 八崎 保成

ちょっとしたお困り事・不便な事でも私たちにお声がけください!

— 住宅リフォーム事業部 —

お問
い合
わせ

通話無料

0120-872-118

ホームページの
「お問い合わせ・ご相談」ページはこちらから▶



※写真はイメージです。



カナメをかたる業者に**ご注意ください!**

最近、弊社の名をかたる
不審な業者が報告されております。

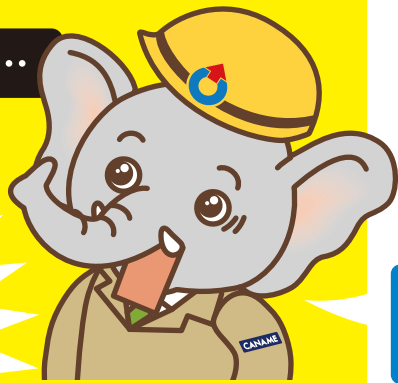
「怪しい?!」と思ったら…

ストップ!!
ちょっと
待って!

まず、弊社にお問い合わせください!

通話
無料

0120-872-118



【カナメの社員は…】



**社員証を
着用しています**



**名刺を
持っています**



少しでも「怪しい?!」と感じたら
提示を求めてください。

※イラストはイメージです。

リンク栃木ブレックス



カナメは地域スポーツを
応援しています!



栃木サッカークラブ



イベント情報

足をお運び
ください!

楽しいイベントを企画して、スタッフ一同お待ちしております!

栃木県 リフォーム相談会 (大田原市)
7/13(土)・14(日) 10:00~16:00 TOBU 大田原店

福島県 第12回 お客様大感謝祭 (喜多方市)
7/15(月) 9:00~16:00 カナメ喜多方支店

CHECK 掲載しきれないイベント情報はこちらをご覧ください

<http://www.caname-nr.jp> (住宅リフォーム事業部ホームページ)



お近くのカナメにお気軽にご依頼・ご相談ください。

株式会社 **カナメ** 通話無料 **0120-872-118**

本社 〒321-0905 栃木県宇都宮市平出工業団地38-52 TEL.028-660-3831

関東支店	〒329-2142 栃木県矢板市木幡1779-9 TEL.0287-43-2375
喜多方支店	〒966-0015 福島県喜多方市関柴町上高野字割田1722-3 TEL.0241-23-3141
宇都宮営業所	〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉5-1-23 TEL.028-689-1155
郡山事務所	〒963-8024 福島県郡山市朝日3丁目5-25 TEL.024-973-7587
水戸事務所	TEL.029-259-0063

東京営業所 名古屋支店 岡山営業所 喜多方工場 那須工場・新製品開発

料金受取人払郵便

宇都宮東局
承認
9029

差出有効期限
2021年5月
30日まで
(切手不要)

郵便はがき

321-8790
537

栃木県宇都宮市
平出工業団地38-52

株式会社 **カナメ**
プレゼント係 行



住所	〒 _____ 都道府県	
	フリガナ	
	氏名	
	電話	
	メールアドレス @	
年齢	歳	

※携帯・スマホ・PC等、どのメールアドレスでもOKです。

カナメディア送付停止希望の方はチェックを入れてください → ☐