

カナメは、もっとあなたのそばに。

カナメディア

CANA media

2026 年4回発行
夏号 vol.83

カナメディアは、ライフスタイルに関わる情報を
もっと知りたいあなたに贈るカナメの情報誌です。



LINEで
あたりが出たら
クッションマット
もれなくプレゼント!
はずれても
ハガキを送れば
抽選で当たる!!

初めでの返信で
〓当選率2倍!〓

初めでのカナメディアご返信キャンペーン 第7弾!

大特集

2026 夏 酷暑を乗り越える

断熱・遮熱!!

カナメは持続可能な社会の実現に向けて
SDGsに取り組んでいます。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

株式会社 カナメ

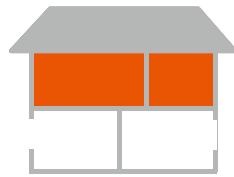
我が家の「暑い場所」をCHECK!!

気になる場所をチェックしてください

1へ

☐

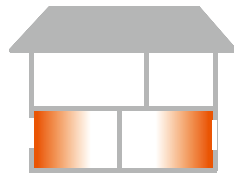
2階の部屋が夜まで暑い



2へ

☐

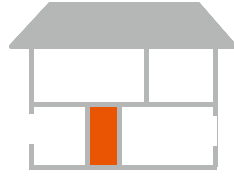
窓際にいるとジリジリ暑い



3へ

☐

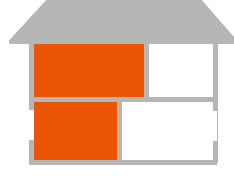
廊下や脱衣所が蒸し暑い



4へ

☐

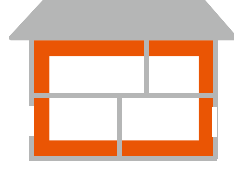
午後になると西側の部屋が暑い



5へ

☐

外に面している部屋だけ暑い



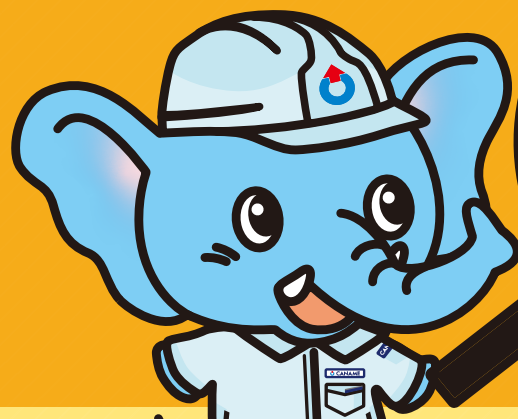
6へ

☐

エアコンを止めるとすぐ暑くなる

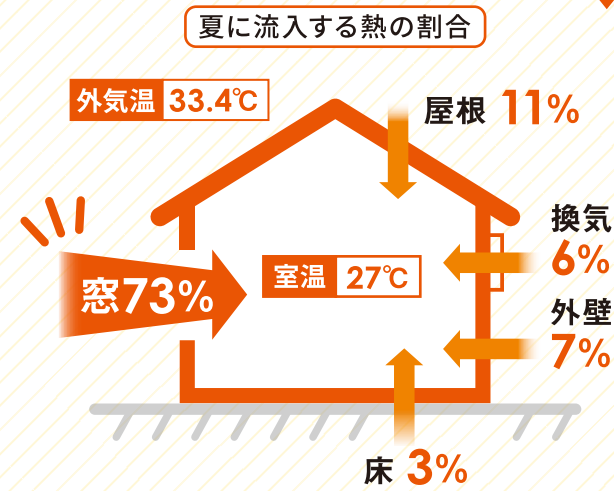


酷暑対策は次のページ!



あなたの家の
熱だまりは
どこ?

Q どうして家の中が暑くなるの?



※1992年の基準で建てた住宅モデルにおける例

A

窓・外壁・屋根から
入ってくる外の熱が
家の中を暑くします。

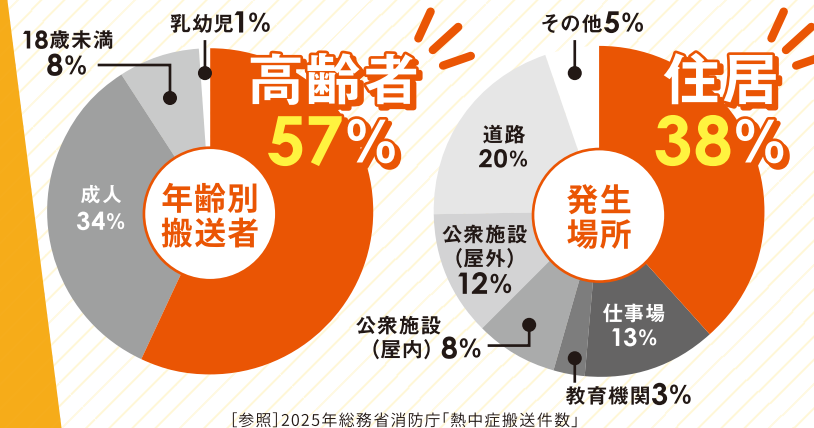
熱の出入りが一番多く、室温を上げている
場所は「窓」! 熱が蓄積されると家の中が
外より暑くなることもあります!!

Q 酷暑の室内で気をつけることは?

A 「熱中症」です!

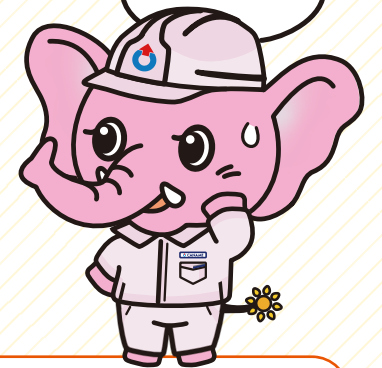
最高気温が40℃以上の日の名称が「酷暑日」
になったこの夏、油断するとあっという間に
家の中も熱中症の危険レベルに!

2025年6-9月の熱中症による救急搬送実績



[参照]2025年総務省消防庁「熱中症搬送件数」

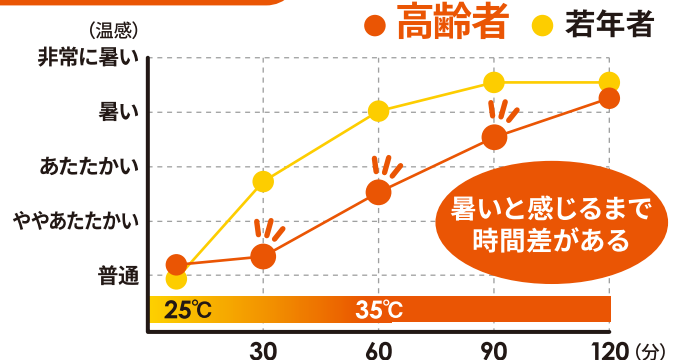
家の
断熱・遮熱が
必須ね!



⚠ 注意!

一般的に高齢者は
体温調節機能が低下し、
暑さに対する
判断能力も弱くなります。

高齢になると発汗反応が衰える
とともに、右図のように温度変
化を感覚として認知する能力も
弱まっていきます。



[参照] (一社) 人間生活工学研究センター「高齢者と若年者の体温調節能の比較結果」

酷暑

を

乗り越える

断熱・遮熱!!

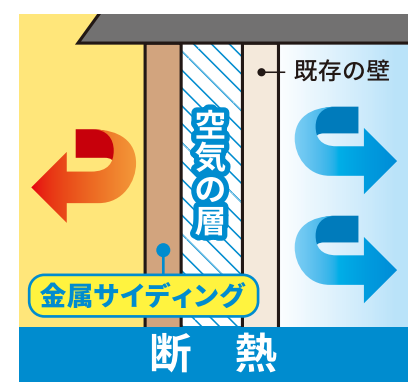
4 5 ➡ 外壁の酷暑対策



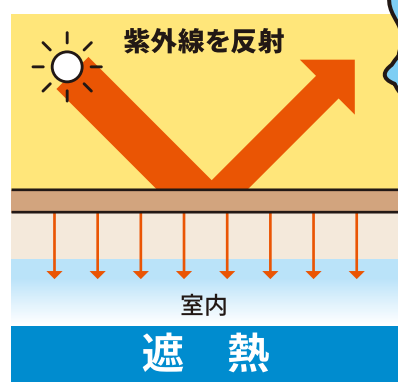
フッ素SGL
遮熱サイディング

簡単 工期が短い

強い日差しをカットできるぞう!



既存の壁と新しい壁の間の空気の層が熱を防ぐ!



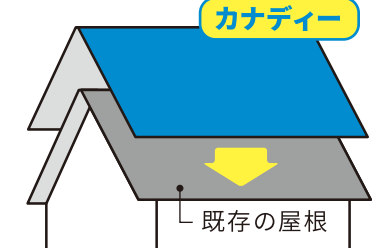
外壁の遮熱化で日射による鋼板温度の上昇を抑制!



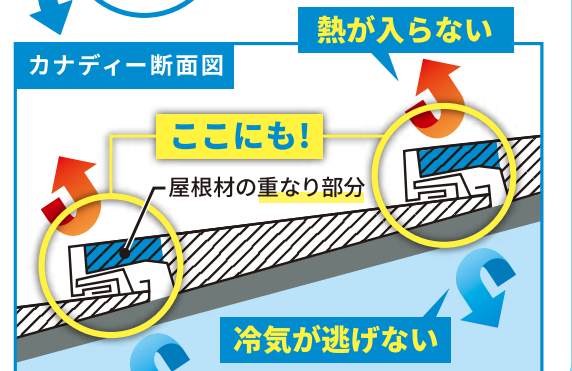
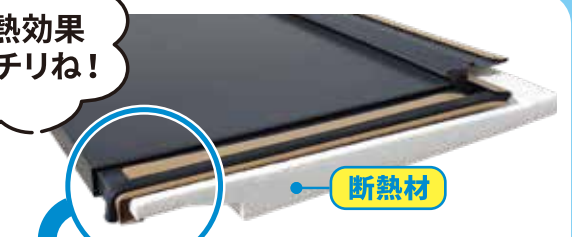
1 ➡ 屋根の酷暑対策

断熱材一体型屋根材 カナディー

重なる部分まで隙間なく入っている断熱材と既存の屋根の上に屋根材を被せる二重構造で熱の出入りを防ぐ!



断熱効果バッチリね!



カナメの 酷暑対策



2 ➡ 窓の酷暑対策

二重窓 インプラス

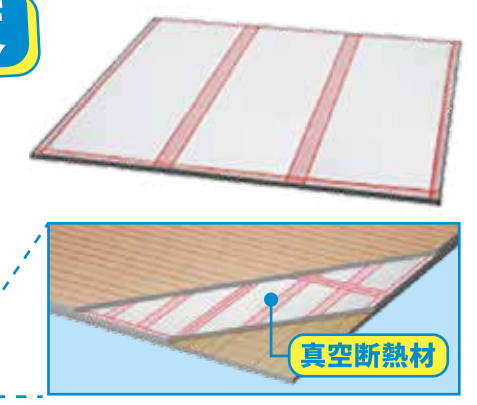


樹脂の熱伝導率 アルミの約1/1000
参考:「AGCガラスプラザ ガラスの豆知識 結露について (1)」より

熱を伝えにくい樹脂サッシや、室外と室内をしっかり隔てる空気層が外気温の影響をブロック!



3 ➡ 床の 酷暑対策



真空断熱シート
フロアインプラス

熱の移動を遮断する「真空の壁」をつくることで、高い断熱効果を実現!

6 ➡ 家全体の酷暑対策

家中快適/ トータル提案



さらに! エアコン効率UP&電気代削減効果!

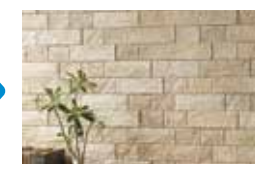


断熱・遮熱対策を
お考えの方 ➡ 無料相談承ります! ご希望の方は下記までご連絡ください!

ご相談はこちら
「カナメディアを見て」とお伝えいただくとスムーズです
通話無料 0120-872-118

LINEでのお問い合わせ・ご相談はこちら
LINEをお使いでない方はこちらから

内壁は



調湿壁材
エコカラット

優れた調湿機能で室内の快適な温度調節をサポート!

イベント情報

気軽に足をお運びください！



栃木県・茨城県

スタッフ一同お待ちしております！

いばらきコープハウジング 屋根・外壁リフォームセミナー

7/4 宇都宮支店へ 電話にて来店予約 コープ水戸店（水戸市元吉田町1048-1） 茨城県水戸市

茨城県学校生協・県庁生協 住まいのなんでも相談会

7/12 10:00～17:00 茨城県教育会館 3階（水戸市笠原町978-46） 茨城県水戸市

屋根リフォーム勉強会 ～直す前に知っておきたい、屋根とお金のお話～

8/2 14:00～15:00 要予約 栃木県教育会館 1階小会議室（宇都宮市駒生1-1-6） 栃木県宇都宮市

JAかみつが相談会

8月下旬の日曜日 9:00～12:00 JAかみつが資材店 アグリ奈佐原 栃木県鹿沼市

矢板支店で随時開催！ 電話にて来店予約

7月 各種補助金の有効活用（窓・給湯器・太陽光蓄電池） 8月 雨漏り対策 改修事例紹介 9月 後付け太陽光と蓄電池について

ワークショップを随時開催中/

カナメカルチャー倶楽部

例 お花のリース講座

場所 カナメ 宇都宮支店



お申し込み・お問い合わせ

カナメ 宇都宮支店

web-utsunomiya@caname.net

※写真はイメージです。

フェイスブックで日程や詳細を随時お知らせしております！



福島県

詳細はお問い合わせください！

喜多方支店「お客様大感謝祭」

7/20 10:00～15:30 喜多方支店 喜多方市

CHECK

お問い合わせ＆SNS紹介！

LINEでのお問い合わせ



Instagramをご覧ください！



カナメは地域スポーツを応援しています！



キリトリ

数字を書き入れてください



解答欄

解答の正誤は、読者プレゼントの当選には影響しません。

カナメディアの感想、こんな特集をしてほしいなど、ご自由にお書きください。

※メッセージは本誌で紹介させていただくことがあります。

お問い合わせについて

ご興味、ご要望のある方は、あてはまる項目にチェック☑を入れてください。

現在、リフォームをお考えの箇所はありますか？

☐ 断熱・遮熱リフォーム		
☐ 屋根	☐ 外壁	☐ 太陽光発電
☐ 蓄電池	☐ 省エネ給湯器	☐ キッチン
☐ お風呂	☐ トイレ	☐ 窓断熱
☐ 壁クロス	☐ 古民家再生	☐ テラス・バルコニー
☐ 車庫・カーポート	☐ 納屋・倉庫	☐ 防犯対策

☐ 資料希望 ☐ 無料見積り希望 ☐ 相談希望 ☐ ドローン点検希望

ご紹介頂けるご友人・知人はいらっしゃいますか？

☐ いる

※お客様、ご紹介いただいた方どちらにもお得な特典がございます。



「室内熱中症」に関する三択クイズに答えてみてね！

問題 家の中で起こる「室内熱中症」。住宅内で熱中症が一番多く発生している場所は次のうちどこでしょう？

ヒント 一番長く過ごしている場所



クイズが解けたら、左の応募ハガキに答えを書き入れて送ってください。

答えは次回の秋号にて公開！

春号の答えはコチラ

問題 換気に最も適した「花粉が少ない時間帯」はいつ？

答え ① 朝 気温が上がる屋間は、スギ林等から舞上がった花粉が都市部に到達するピークの時間帯。気温が低下する夕方以降は、浮遊していた花粉が地上に降りてくるため、再び飛散量が増えます。

正解率は95.5%でした！

お近くのカナメにお気軽にご依頼・ご相談ください。

株式会社カナメ 通話無料 0120-872-118

本社 〒321-0905 栃木県宇都宮市平出工業団地38-52 TEL.028-660-3831

カナメニュース

CANAME NEWS

毎年大好評

「夏のイベント予告!!」

祭

第16回

喜多方支店 お客様大感謝祭

開催日 7.20 海の日 10:00～15:30 会場 [喜多方市] 喜多方支店

「會津田島太鼓」の演奏や無料飲食コーナーなど、楽しい催しが盛りだくさんの『お客様大感謝祭』を、7月20日（月・祝）海の日に開催します！



昨年の様子

ご家族やお友達 みんなで遊びにきてね！



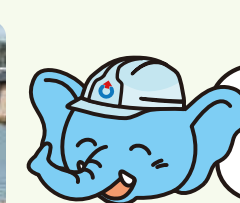
会津田島太鼓

無料飲食コーナー

ぜひ！お立ち寄りください！！

INFORMATION

町工場・倉庫・作業場など 住宅以外の断熱リフォームもお任せください！



働く作業場の環境改善に!!

お気軽にお問い合わせください！



クッションマット
プレゼント!

LINEの“友だち”になって 抽選に参加してね!

初めてのご返信
キャンペーン 第7弾
※過去にご返信いただいた方もご応募できます!

LINEから応募する手順

- 1 「カナメディア」を友だちに追加!
友だち追加はこちらから
- 2 プレゼント抽選に参加!
既に友だち登録されている方には「メッセージ」を配信します!
- 3 “当選”画面が出たらトークルームからキーワードを送信!!



まずは!



※画像はイメージです。

読者プレゼント



野外で使える&折りたたみ式
クッションマット

超軽量約96g 座り心地快適

断熱性と撥水性に優れているのでアウトドアから防災対策にも使える!持ち運びにも便利!!

7名様

※写真はイメージです。※色は選べません。

- 応募方法
- その場で当選がわかる!
- 1 LINEの友だち追加!
または、LINEをご利用ではない方は
 - 2 ハガキを郵送!
- Wチャンス!!
LINE抽選ではずれても再応募OK!

応募締切 2026年9月30日(水) 消印有効
プレゼントの発送は10月中旬を予定しております。
当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

秋号予告

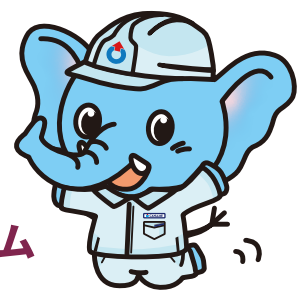


早めの
準備を!

特集

今から始める 冬支度

[CHECK]
寒暖差に
負けないリフォーム



2026年10月発行予定

※変更となる場合がございます。ご了承ください。

料金受取人払郵便

宇都宮東局
承認
8218

差出有効期限
2027年3月
31日まで
(切手不要)

郵便はがき

3218790
537

栃木県宇都宮市
平出工業団地38-52



カナメディア Vol.83 プレゼント係 行

Wチャンス!!
LINE抽選ではずれてしまった方も
感想をご記入の上、
ハガキよりご応募ください!

住所	〒 都道府県		
氏名	フリガナ	年齢	歳
電話			
宛名に変更がある場合はこちらにご記入ください。			
氏名		フリガナ	

抽選プレゼント応募締切
2026年9月30日(水) 消印有効

カナメディア送付停止希望の方はチェックを入れてください ☐